

! REGELMÄßIGE 10 STUNDEN - KURSE → JETZT ANMELDEN !

Bodyforming - Fitmix

***Fit und straff an den richtigen Stellen.
Jeder kann etwas dafür tun !***

**Speziell auch für
Neueinsteiger
geeignet**



***Abwechslungsreiche
Übungen und ein Mix
aus Bewegungen und
BBP (Bauch-Beine-Po)
verbessern Körperge-
fühl, Beweglichkeit
und Körperhaltung in
jedem Alter.***

***Den Alltagsstress
vergessen, fit und
attraktiv sein !***

***Ein flacher Bauch, ein
knackiger Po und
straffe Oberschenkel.
Mit gezielten Metho-
den und regelmäÙi-
gem Training bleibt
das nicht länger ein
Wunsch.***

Ausreichende Beteiligung vorausgesetzt, zahlen Nichtmitglieder für den vorerst 10-Stündigen Kurs lediglich EUR 28,- (also nur EUR 2,80 pro Stunde) Mitglieder sogar nur EUR 15,- (=EUR 1,50 pro Stunde). In der Kursgebühr ist nunmehr für alle Teilnehmer auch eine Unfall- und Haftpflichtversicherung enthalten.

Interessierte wenden sich bitte an Katja Lauterbach unter Tel. 02680-8069.

Wir freuen uns auf alle aus Nah und Fern !